

Vorübergehender Kursplan Schwalmtal! Gültig ab 01.09.2020

Bitte bringe zu allen Kursen (außer Jumping und Cycling) eine eigene Matte mit!

Bitte melde Dich für die Kurse über die App, per Telefon oder persönlich im Studio an



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:00 - 10:00 Bodyworkout Marcel	09:00 - 10:00 Bodyworkout Diana	09:00 - 10:00 Osteoletics Heidi	09:00 - 10:00 Rückenfit Diana
	10:15 - 11:45 Yoga Devani		
	18:30 - 19:30 Pilates Martina	18:00 - 19:00 Jumping Meike	
18:00 - 19:00 Rücken/Bauch Ines	18:00 - 19:00 Jumping Doris	19:00 - 20:00 Strong Tracey	19:00 - 20:00 Funktioneller Outdoor Zirkel Melanie
19:00 - 20:00 Jumping Ines	19:00 - 20:00 Rückenfit Tatjana	19:30 - 20:30 Spinning Verena	19:00 - 20:00 Bodyworkout Melanie
20:00 - 21:00 Powerstunde Marcel	19:45 - 20:45 Spinning Nicole	20:00 - 21:30 Yoga Andrea	19:30 - 20:30 Spinning HW